



Lezers (v/m) over het boek Lijfkracht

'Het boek is heel down-to-earth. Ik kan veel inzichten meteen toepassen.'

'Veel behoefte aan dit soort informatie in deze tijd.'

'Dit gaat of kan veel mensen helpen. Complimenten voor je gave schrijfstijl. Ik verwacht nog meer boeken van je die helend kunnen werken.'

'Lijfkracht is een vlot geschreven en compact boek over de rol van het lichaam. Fijn dat een man zich aan dit onderwerp heeft gewaagd.'

'Ik ben in je boek begonnen en kon het bijna niet wegleggen. Voor mij komt heel veel van wat ik de afgelopen jaren heb gelezen, ervaren en beoefend heb, op een hele toegankelijke, prettige en heldere manier samen. Ik ben benieuwd wat het me nog allemaal gaat brengen.'

'Ik heb al veel gelezen op dit gebied maar dit boek overtreft voor mij alles.'

'Sinds ik je boek heb gelezen, durf ik weer met de trein naar mijn kinderen in Utrecht te reizen!'