

Case

## **Ontspannen bij stress**



Een jonge veelbelovende manager wordt afgewezen bij KLM voor een traineeship. Boosheid en kritiek op de procedure bepalen zijn gemoed. Hij baalt ervan dat hij enkel op zijn Engelse grammaticale vaardigheden is beoordeeld.

Als hij door aanraking en coaching helemaal in zijn lijf komt, wordt hem duidelijk dat de boosheid hem juist wil helpen.

Het besef groeit dat dit niet zijn weg is, en stelt zich open voor een andere werkgever.